

LUNCH

ZUPY

- ZUPA HARIRA MOCNO ROZGRZEWAJĄCA
- CONSOME GRZYBOWE Z LEŚNYCH GRZYBÓW I Z WARZYWAMI

DANIA GŁÓWNE

- GRILLOWANA PIERŚ Z INDYKA Z ZIOŁAMI
- DORSZ W SOSIE CYTRYNOWYM
- PIECZONE TOFU NA CUKINII Z ORZESZKAMI PINII

DODATKI

- TABBOULEH – BLISKOWSCHODNIA SAŁATKA Z NATKĄ PIETRUSZKI, MIĘTĄ I ŚWIEŻYMI POMIDORMI
- PIECZONE BATATY Z ZIOŁAMI
- DZIKI RYŻ

BUFET SAŁATKI

- WYBÓR HUMMUSÓW PODANYCH Z CHRUPIĄCYMI WARZYWAMI OGÓREK ŚWIEŻY, SELER NACIOWY, MARCHEW, PAPRYKA
- SURÓWKA ZE ŚWIEŻEJ MARCHWII
- BURACZKI NA CIEPŁO

ZDROWY DESER

- TARTA MORELOWA
- TRIO CZEKOLADOWE WŁASNEGO WYPIEKU
- ŚWIEŻE OWOCE FILETOWANE ANANAS, MELON, JABŁKO, GRUSZKA, WINOGRONA

ZDROWY KOKTAJL

- SOK Z ZIELONYCH WARZYW

NAPOJE

- KAWA / HERBATA / WODA / SOKI

KOLACJA

DANIA SERWOWANE

- ROLADKI Z BAKŁAŻANA ZE SPAGHETTI SOJOWYM, WARZYWAMI Z PASTĄ GO-CHU-YANG, ZAPIECZONE Z WEGAŃSKIM BESZAMELEM
- SAŁATKA Z MŁODEGO SZPINAKU Z SUSZONYM MISO, OLIWĄ INFUZOWANĄ TRUFLĄ, SUSZONYM TOFU ORAZ DORSZEM BLACK COD
- MUS MALINOWY Z OWOCAMI LEŚNYMI W SYROPIE KLONOWYM

BUFET

- KREM Z BIAŁYCH WARZYW Z OLIWĄ TRUFLOWĄ
- DOMOWY WRAP Z KURCZAKIEM I WARZYWAMI
- ZIELONE SAŁATY Z VINEGRETEM Z MUSZTARDY DIJON I POMIDORKAMI CHERRY
- KREWETKA W PANKO Z SOSEM SŁODKO-PIKANTNYM
- WIEPRZOWINA Z SOSEM CHRZANOWYM

ZDROWY DESER

- SERNIK LIMONKOWY
- KLASYCZNA DOMOWA SZARLOTKA
- ŚWIEŻE OWOCE FILETOWANE ANANAS, MELON, JABŁKO, GRUSZKA, WINOGRONA

ZDROWY KOKTAJL

- KOKTAJL POMIDOROWY Z LIMONKĄ
- SOK Z ZIELONYCH WARZYW

NAPOJE

- KAWA / HERBATA / WODA / SOKI

OGNIKO

- KIEŁBASA, PIECZYWO, SOSY, NAPOJE CIEPŁE I ZIMNE

ŚNIADANIE

- OWSIANKA NA MLEKU KROWIM / ROŚLINNYM
- JOGURT SKYR NATURALNY
- OWOCE LEŚNE / PESTKI DYNI / ORZECHY WŁOSKIE / NASIONA CHIA / MUSLI
- CHLEB RAZOWY / BEZGLUTENOWY
- DESKA SERÓW ZAGRODOWYCH SER ZÓŁTY, SER BRIE, SER PLEŚNIOWY, POLSKI LAZUR, BURSZTYN
- SWOJSKIE WĘDLINY Z LOKALNEJ WĘDZARNI
- TWAROŻEK DOMOWY ZE SZCZYPIORKIEM I RZODKIEWKĄ
- DOMOWE KONFITURY / MIÓD / MASŁO ORZECHEWE

ZDROWY DESER

- ŚWIEŻE OWOCE FILETOWANE ANANAS, MELON, JABŁKO, GRUSZKA, WINOGRONA
- DOMOWE CIASTO ZE ŚLIWKĄ
- BROWNIE BEZGLUTENOWE

ZDROWY KOKTAJL

- ŚWIEŻO WYCISKANY SOK Z POMARAŃCZY I GREJPFRUTA

DANIA NA CIEPŁO

- OMLET Z SEREM KOZIM
- JAJKA SADZONE / JAJECZNICA NA MAŚLE
- DODATKI DO JAJECZNICY WĘDLINA, ŁOSOŚ WĘDZONY

NAPOJE

- KAWA / HERBATA / WODA / SOKI

LUNCH

ZUPY

- KLASYCZNA ZUPA WŁOSKA MINESTRONE Z BAZYLIOWYM PESTO
- KREM Z PIECZONYCH POMIDORÓW I OLIWĄ

DANIA GŁÓWNE

- ŁOSOŚ GRILLOWANY PODANY Z CYTRYNĄ
- WEGETARIAŃSKIE CURRY Z CIECIORKĄ I ŚWIEŻYMI ZIOŁAMI
- KONFITOWANE UDO Z KACZKI Z SOSEM ŻURAWINOWYM

DODATKI

- RYŻ DZIKI
- PUREE Z BATATA
- ZIEMNIACZKI OPIEKANE

BUFET SAŁATKI

- DYNIA PIECZONA Z FETĄ I MARYNOWANYMI ŚLIWKAMI
- ZIELONE SAŁATY Z VINEGRETEM Z MUSZTARDY DIJON I POMIDORKAMI CHERRY
- ŚWIEŻE OWOCE FILETOWANE ANANAS, MELON, JABŁKO, GRUSZKA, WINOGRONA
- SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY
- DOMOWA MIZERIA

ZDROWY DESER

- CIASTO ORZECHEWE DOMOWEGO WYPIEKU

ZDROWY KOKTAJL

- KOKTAJL OWOCOWO-WARZYWNY

KOLACJA

- SANDACZ GRILLOWANY Z SOSEM MAŚLANO-CYTRYNOWYM
- FILET Z PIERSI Z KURCZAKA Z SOSEM CHIMICHURI
- DOMOWE RATATOUILLE Z POMIDORAMI
- CZARNA SOCZEWICA ZE SZPINAKIEM

BUFET

- ZIELONE SAŁATY Z VINEGRETEM Z MUSZTARDY DIJON I POMIDORKAMI CHERRY
- ŚWIEŻE OWOCE FILETOWANE ANANAS, MELON, JABŁKO, GRUSZKA, WINOGRONA
- SWOJSKIE WĘDLINY Z LOKALNEJ WĘDZARNI
- RYBY WĘDZONE HALIBUT / PSTRAĞ
- DESKA SERÓW ZAGRODOWYCH SER ZÓŁTY, SER BRIE, SER PLEŚNIOWY, POLSKI LAZUR, BURSZTYN
- ŚWIEŻE WARZYWA OGÓREK, POMIDOR, PAPRYKA

ZDROWY DESER

- BROWNIE CZEKOLADOWE
- SERNIK

NAPOJE • KAWA / HERBATA / WODA / SOKI

ŚNIADANIE

- OWSIANKA NA MLEKU KROWIM / ROŚLINNYM
- JOGURT SKYR NATURALNY
- SERWOWANE W MISECZKACH OWOCE LEŚNE / PESTKI DYNI / ORZECHY WŁOSKIE / NASIONA CHIA / MUSLI
- DESKA SERÓW ZAGRODOWYCH SER ZÓŁTY, SER BRIE, SER PLEŚNIOWY, POLSKI LAZUR, BURSZTYN
- SWOJSKIE WĘDLINY OD LOKALNEJ WĘDZARNI
- TWAROŻEK DOMOWY ZE SZCZYPIONIEM I RZODKIEWKĄ
- DOMOWE KONFITURY / MIÓD / MASŁO ORZECOWE
- ŚWIEŻE WARZYWA OGÓREK, POMIDOR, PAPRYKA

ZDROWY DESER

- DOMOWE CIASTO ZE ŚLIWKĄ
- BROWNIE BEZGLUTENOWE

ZDROWY KOKTAJL

- ŚWIEŻO WYCISKANY SOK Z POMARAŃCZY I GREJPFRTA

DANIA NA CIEPŁO

- OMLET Z KOZIM SEREM
- JAJKA SADZONE / JAJECZNICA NA MAŚLE
- DODATKI DO JAJENICZY WĘDLINA, ŁOSOŚ WĘDZONY

NAPOJE

- KAWA / HERBATA / WODA / SOKI

LUNCH

ZUPY

- DOMOWY ROSÓŁ Z MAKARONEM
- KREM Z DYNI Z IMBIREM I MLEKIEM KOKOSOWYM

DANIA GŁÓWNE

- SZASZŁYK DROBIOWY Z WARZYWAMI
- DOMOWA LASAGNE SZPINAKOWA
- DORSZ Z KOPREM

DODATKI

- KASZA JAGLANA Z NATKĄ PIETRUSZKI
- RYŻ BASMATI

BUFET SAŁATKI

- SAŁATA Z RUKOLĄ, ORZECHAMI, GRUSZKAMI PIECZONYMI W KARMELU Z SZYNKĄ PARMEŃSKĄ
- ZIELONE SAŁATY Z VINEGRETEM Z MUSZTARDY DIJON I POMIDORKAMI CHERRY
- ŚWIEŻE OWOCE FILETOWANE ANANAS, MELON, JABŁKO, GRUSZKA, WINOGRONA
- SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY
- DOMOWA MIZERIA

ZDROWY DESER

- CIASTO ORZECOWE DOMOWEGO WYPIEKU
- PANNA COTTA Z SOSEM MALINOWYM
- TIRAMISU

ZDROWY KOKTAJL

- KOKTAJL OWOCOWO-WARZYWNY

NAPOJE

- KAWA / HERBATA / WODA / SOKI