

24.04

- 12:00 – 14:00** Przyjazd i zakwaterowanie w pokojach
- 14:30 – 15:30** Lunch powitalny
- 15:45** Zbiórka przed B&B Julinek
- 16:00 – 17:00** Spotkanie z dietetyczką **Magdaleną Kamińską**
- 17:30 – 19:00** Trening powitalny z **Dawidem Tomalą** i **Kasią Dziurską**
- 20:00 – 22:00** Kolacja z ogniskiem

25.04

- 6:45** Zbiórka przed B&B Julinek
- 7:00 – 8:00** Harmonizacja ciała i umysłu – poranny trening z **Kasią Dziurską**
- 9:00 – 10:00** Śniadanie
- 10:30 – 12:00** Nowoczesna metoda treningowa – trening z **Dawidem Tomalą**
- 13:00 – 14:00** Lunch
- 14:00 – 15:00** Czas wolny – możliwość korzystania z atrakcji Julinek Park
- 15:00 – 16:00** Panel dyskusyjny z **Kasią Dziurską** i **Dawidem Tomalą**
- 16:00 – 18:00** Rozciąganie i trening rozluźniający z **Kasią Dziurską**
- 19:30 – 21:30** Kolacja i pogawędka z **Dawidem Tomalą**
- Droga do Olimpijskiego złota

26.04

- 7:50** Zbiórka przed B&B Julinek
- 8:00 – 9:00** Poranny spacer z **Dawidem Tomalą** po Kampinoskim Parku Narodowym
- 10:00 – 11:00** Śniadanie
- 12:00 – 13:30** Modelowanie sylwetki z **Dawidem Tomalą**
- 13:30 – 14:00** Podsumowanie campu – **Kasia Dziurska** i **Dawid Tomala**
- 14:30 – 15:30** Lunch pożegnalny